

PROPOZÍCIE NA SÚŤAŽ



MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA v naturálnej kulturistike a fitness

SLOVENSKÝ GROB

23.5.2015

Hlavný organizátor: BRIELA Natural šport klub

Termín súťaže: 23.5.2015

Miesto konania: Dom kultúry Slovenský Grob, Chorvátska 54, 900 26 SLOVENSKÝ GROB (pri Pezinku)

Promotér súťaže: Gabriela Švorcová

Vedúci pretekárov: František Hofman

Odborná porota: 5 členná

Lekár: Mudr. Adriana Juričeková

Moderátor: Peter Juriga

Hudobná réžia: Martin Urbanček

Prihlášky a informácie: *Prihlášky zasielať elektronicky do 16. mája 2015*

<http://www.zbodyfit.sk/el-prihlaska-na-sutaz/cestne-prehlasenie.php?sutaz=12&lang=sk>

Súťažiaci uhradia štartovné pri registrácii !

Informácie: 0903 406 705 gabi.svorcova@gmail.com

ĎALŠIE POKYNY A INFORMÁCIE

1. Do priestorov šatní a rozcvičovne budú mať prístup len **pretekári a tréneri**.
2. Cenné veci, peniaze si uložte u svojich známych, trénerov.
3. Organizátor vynaloží maximálne úsilie, aby zamedzil krádežiam, ale upozorňuje na ostražitosť . Za prípadné straty organizátor nenesie zodpovednosť.
4. Súťažiacich aj trénerov žiadame, aby farbami na pokožku neznečistili steny, stoličky, interiér a exteriér kultúrneho domu. V prípade ak súťažiaci znečistí súťažnou farbou priestory vo vnútri alebo vonku (fasáda budovy), bude mu uložená pokuta za znečistenie vo výške 20 EUR !!!
5. Súťažiaci na 1. – 3. mieste v každej kategórii získajú medaily, diplomy a vecné ceny.
6. Cena vstupenky 5 EUR, objednávky vstupeniek u organizátora.

ČASOVÝ PRIEBEH

Piatok – 22.mája 2015

- ubytovanie tých súťažiacich, ktorí si ho vopred objednajú

<http://www.grobskydvor.sk/ubytovanie.php>

<http://www.husacinaplus.sk/ubytovanie.html>

<http://www.galbovmlyn.sk/ubytovanie>

<http://www.penzion-karolina.sk/ubytovanie.html>

Sobota – 23.mája 2015

6:30 - 07:30 REGISTRÁCIA všetkých súťažiacich v priestoroch Domu kultúry

Slovenský Grob, Chorvátska 54, **SLOVENSKÝ GROB** (**pozor NIE Veľký Grob**)

07:30 - 08:00 míting pre súťažiacich, trénerov, rozhodcov

8:30 - 14:00 semifinále všetkých kategórií: - dorast, juniori, masters I., II.III.,

muži do 175 cm, muži do 180 cm, muži nad 180 cm, Mr. Physique, Fitness Bikini, Fitnes model, Fitnes Classic, Fitnes figúra, Ms. Physique, Fitness deti, Zmiešané páry, Telesne postihnutí

15:30 – 20:00 finále všetkých kategórií

21:00 slávnostná recepcia

Organizátor si vyhradzuje právo zlúčenia. resp. izrušenia kategórie pri nedostatočnom počte prihlásených súťažiacich.

Prezentácia – súťažiaci sa k prezentácii dostavia v športovom úbore, s občianskym preukazom, platným registračným preukazom s platnou licenčnou známkou na rok 2015 a s CD diskom, na ktorom bude napálená **len jedna hudobná nahrávka na voľnú zostav, ktorá sa hneď aj skontroluje či je funkčná!** K prezentácii bude mať prístup len tréner, ktorého pretekár vopred uvedie na prihláške aj s číslom občianskeho preukazu, ten obdrží od organizátora označenie „tréner“, ktorú je povinný nosiť a v prípade vyzvania usporiadateľskou službou predložiť i preukaz totožnosti rovnako i pretekár.

Podmienky súťaže

1. Súťaž je určená pre kulturistov, ktorí sa pripravujú len naturálnymi – prirodzenými prostriedkami výživy bez použitia akýchkoľvek zdraviu škodlivých látok v súlade so svetovým antidopingovým kódexom. **Najmä nie za pomoci dopingu, obzvlášť anabolických steroidov a rôznych hormónov!**
2. Súťaže sa môžu zúčastniť len tí, ktorí sa nezúčastnili najmenej 8 rokov žiadnej súťaže v športovej kulturistike a fitness (muži), najmenej 4 roky (ženy fitness figúra a Ms. Physique) a najmenej 2 roky (ženy fitness model). V prípade, že organizátor zistí, že takí pretekári štartujú, budú zo súťaže vyradení – diskvalifikovaní.
3. **Včas vyplnená a zaslaná elektronická prihláška na <http://www.zbodyfit.sk/el-prihlaska-na-sutaz/cestne-prehlasenie.php?sutaz=12&lang=sk>**
4. **Súťažiaci uhradia štartovné pri prezentácii 17 EUR + 15 EUR povinný príspevok na dopingové testy (platnév zmysle nových súťažných pravidiel od 1.4.2015) !**
5. Vyplniť prihlášku ktorá je platná len ak súťažiaci splňa kritéria ADV.

6. *Uzávierka prihlášok je 16.mája 2015. Po tomto termíne už ďalšie prihlášky nebudú akceptované. Každý súťažiaci v športovej kulturistike a fitness, plne akceptuje pravidlá súťaže a postihy v prípade ich porušenia.*
7. *Dobrá zdravotná stav. Podpísaním prihlášky na súťaž súťažiaci potvrdzuje, že súťaží na vlastnú zodpovednosť, zároveň do poručujeme každému účastníkovi zdravotnú kontrolu u svojho ošetrojúceho lekára alebo u telovýchovného lekára.*
8. *Hmotnostné limity, obmedzenie hmotnosti súťažiacich je jedným z prostriedkov, ako dosiahnuť vysokú kvalitatívnu úroveň aj bez použitia dopingových prostriedkov. Pretože cieľom nie sú nadpriemerné „veľké objemy“, ale skôr súmernosť a kvalita, primeraná vrysovanosť.*
9. *Súťaž sa podľa platných pravidiel a súťažného poriadku pre naturálnu kulturistiku a fitness. **POZOR** prišlo k zmene pravidiel pre jednotlivé súťažné kategórie http://www.sank.sk/wp-content/uploads/2015/04/sutazne_pravidla_sank.pdf*

Súťažné kategórie

Mužské katrórie:

Dorast (15-18 rokov)
Junior (18-21 rokov)
Muži do 175 cm
Muži do 180 cm
Muži nad 180 cm
Masters muži I (40-50 rokov)
Masters muži II (50-60 rokov)
Masters muži III (nad 60 rokov)
Mr. physique
Telesne postihnutí

Ženské kategórie:

Fitness bikini do 170 cm
Fitness bikini nad 170 cm
Šport model nad 35 rokov
Šport model do 170 cm
Šport model nad 170 cm
Ms. physique
Fitness figura
Fitness figura nad 35 rokov
Fitness classic

Fitness detí:

Fitness deti 8-11 rokov
Fitness deti 12-15 rokov

Zmiešané páry

*Tešíme sa na všetkých súťažiacich a každého, kto chce toto ojedinelé podujatie podporiť.
promotér súťaže Gabriela Švorcová - BRIELA Natural šport klub*