

PRAVIDLÁ A NARIADENIA



2023 Slovakia

1. VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

IBFF FIT KIDS Slovakia bola oficiálne uznaná ako podzložka IBFF FIT KIDS výkonnou radou v 2020. Prezidentom IBFF Fit Kids Slovakia je Ing. Milada Hajčí.

Registráciou na IBFF Fit Kids podujatia účastníci súhlasia s IBFF Fit Kids pravidlami a nariadeniami. Členstvom v IBFF zástupca klubu, alebo iný člen akceptuje, že pravidlá a nariadenia sú zavedené pre dobro a v prospech detského fitness športu. Prezident IBFF Fit Kids je oprávnený meniť a dopĺňať pravidlá a nariadenia. V prípade, že ktorýkoľvek člen poruší pravidlá a nariadenia, IBFF má právomoc uložiť disciplinárne opatrenia proti tomuto členovi, alebo zrušiť licenciu zástupcov klubu.

Každá členská krajina má na výročnom stretnutí IBFF Fit Kids svojho predsedu a zástupcu. Stretnutie sa koná počas majstrovstiev sveta. Predsedovia diskutujú o nadchádzajúcich udalostiach, hlasujú o hostiteľskej krajine pre európske a svetové majstrovstvá na nasledujúci rok, o vylepšeniach IBFF Fit Kids. Krajinu SR zastupuje prezident IBFF Fit Kids Ing. Milada Hajčí.

Účastníci na IBFF Fit Kids, sprievodných akciách a aktivitách svojou účasťou berú na vedomie a súhlasia s nasledovným:

1. Riziko zranenia počas činností a udalostí IBFF Fit Kids je významné, vrátane možnosti trvalého ochrnutia a smrti. Napriek tomu, že pravidlá, vybavenie a osobná disciplína môžu znížiť toto riziko, riziko vážneho úrazu je vždy možné.
2. Vedome a slobodne preberáme zodpovednosť za všetky tieto riziká, známe aj neznáme, aj keď by vyplynuli z nedbanlivosti iných. Zároveň preberáme plnú zodpovednosť za svojich účastníkov.
3. Súhlasíme s tým, že budeme dodržiavať všetky stanovené a bezpečnostné pravidlá určené usporiadateľom.
4. Ja a moji zverenci nebudeme brať v prípade úrazu na zodpovednosť rozhodcov, predstaviteľov, agentov, zamestnancov, iných účastníkov, sponzorov, reklamných agentov, majiteľov a prenajímateľov priestorov, kde sa súťaž koná za akékoľvek zranenia, postihnutie, smrť, stratu, poškodenie osobného majetku či už plynúceho z nezodpovednosti.

5. Vyhlasujeme, že moji zverenci sú fyzicky spôsobilí a dostatočne pripravení na účasť na podujatiach IBFF Fit Kids, pričom ich vyhovujúci zdravotný stav bol potvrdený kvalifikovaným zdravotníckym personálom, v prípade nominácie na zahraničné preteky športovým lekárom.

6. Berieme na vedomie, že na IBFF Fit Kids podujatiach, alebo pridružených činnostiach môže byť z členov môjho tímu vyhotovený obrazový, alebo zvukový záznam. Súhlasíme s tým, aby organizátor i podujatí, producenti, sponzori, organizátori alebo ich subdodávatelia mohli tieto záznamy použiť na akýkoľvek legitímny účel.

2. DISCIPLÍNY A KATEGÓRIE

2.1 FIT KIDS

2.2 AKROBATICKÝ TANEC

2.3 FITNES TANEC

2.4 DETSKÁ MISS FITNES

2.5 KIDS FITNESS STAMINA

2.1 FIT KIDS

2.1.0 PREVEDENIE ZOSTAVY / HODNOTIACI SYSTÉM

Technické prvky 80%

Umelecké prvky 20% (intenzita, kreativita, prezentácia, hudba, kostým)

Technické prvky:

- Silové cvičenia - výdrž v roznožení, výdrž, unoženie vo výpone, stojka na rukách, plank alebo klik na jednej ruke, atď. Počet silových cvikov, ich stupeň náročnosti, celková kreativita pohybov bude vzatá do úvahy pri hodnotení zostavy.

- Flexibilita – vysoké kopy, mostíky, premety vpred a vzad, rozštepky a šnúry. Množstvo prvkov flexibility, ich stupeň náročnosti, celková kreativita pohybov bude vzatá do úvahy pri hodnotení zostavy.
- Akrobatické prvky – dynamické prvky ako vysoké skoky, saltá vpred a vzad, flik, rondat, premet stranou, premet vpred bez dotyku. Tieto prvky vyžadujú dokonalú techniku a budú brané do úvahy pri hodnotení obtiažnosti zostavy.

SOLO 6 | 10 ROKOV

SOLO 7 | 11 ROKOV

SOLO 8 | 12 ROKOV

SOLO 9 | 13 ROKOV

2.1.1 VEKOVÉ KATEGÓRIE

SOLO 1 | 3-5 ROKOV

SOLO 2 | 6 ROKOV

SOLO 3 | 7 ROKOV

SOLO 4 | 8 ROKOV

SOLO 5 | 9 ROKOV

SOLO JUNIOR 1 | 14-15 ROKOV

SOLO JUNIOR 2 | 16-17 ROKOV

CHLAPCI 1 | POD 10 ROKOV

CHLAPCI 2 | NAD 10 ROKOV

DUO (2), TRIO (3), SKUPINA (4-10), FORMÁCIA (11-15), PRODUCTION (16+)

KATEGÓRIE	VEK
Najmenšie deti	3-5
Malé deti	5-8
Deti	9-11
Juniori	12-14
Dorastenci	15-17
Dospelí	18+

2.2 AKROBATICKÝ TANEC

2.2.0 PREVEDENIE ZOSTAVY / HODNOTIACI SYSTÉM

Akrobatické prvky 60 %

Tanečné prvky 40%

Akrobatický tanec má obsahovať mnoho techník akými sú napríklad obraty, rovnovážne prvky, prvky ohybnosti a prvky vo vzduchu bez pomoci rúk, kontrolované pohyby, akrobatické elementy, statické elementy, skoky, prvky s podporou rúk, obraty, kotúle, saltá a premety. Všetky tieto prvky majú byť harmonicky prepojené s tanečnými pohybmi a tanečnými kombináciami. Dôraz sa kladie na silu, rozsah, kontrolu a ľahkosť pohybu bez ohľadu na to, aká technika je použitá. Prechod medzi akrobatickými a tanečnými časťami zostavy má byť plynulý. Zladenie hudby s charakterom a prvkami zostavy, rôznorodosť akrobatických a tanečných prvkov, originalita a celková harmónia zostavy, hudba, choreografia a akrobatické elementy sú vysoko hodnotené. Súťažná zostava musí obsahovať 40% tanečných prvkov. Je to jedna zo základných a vysoko hodnotených podmienok. V zostave sa môžu používať akékoľvek rady a môžu sa použiť akékoľvek akrobatické prvky.

2.2.1 VEKOVÉ KATEGÓRIE

KATEGÓRIE	VEK
Najmenšie deti	3-5
Malé deti	5-8
Deti	9-11
Juniori	12-14
Dorastenci	15-17
Dospelí	18+

Priemerný vek skupiny sa určí súčtom veku všetkých tanečníkov v zostave a následným vydelením počtom tanečníkov v zostave. Všetky priemery sa zaokrúhľujú smerom nadol na najbližšie celé číslo.

2.2.2 TANEČNÉ KATEGÓRIE

FORMÁCIA	POČET ČLENOV
SOLO	1
DUO	2
TRIO	3
SKUPINA	4 - 10
FORMÁCIA	11 - 15
PRODUCTION	16+

2.3 FITNES TANEC

2.3.0 VEKOVÉ KATEGÓRIE

KATEGÓRIE	VEK
Najmenšie deti	3-5
Malé deti	5-8
Deti	9-11

Juniori	12-14
Dorastenci	15-17
Dospelí	18+

Priemerný vek skupiny sa určí súčtom veku všetkých tanečníkov v zostave a následným vydelením počtom tanečníkov v zostave. Všetky priemery sa zaokrúhľujú smerom nadol na najbližšie celé číslo.

2.3.1 TANEČNÉ KATEGÓRIE

FORMÁCIA	POČET ČLENOV
SOLO	1
DUO	2
TRIO	3
SKUPINA	4 - 10
FORMÁCIA	11 - 15
PRODUCTION	16+

2.3.2 PREVEDENIE ZOSTAVY

Kombinácia tanca, fitnessu a aeróbných cvičení. Hodnotené sú dynamika, flexibilita a stabilita, silové prvky. V disciplíne fitness tanca sú kľuky, drepy a iné cviky povolené. Povolené sú premety vpred, vzad, bokom, na jednej ruke. Akrobatické prvky sú zakázané. Jediné čo je povolené je rondat.

2.4 DETSKÁ MISS FITNES (SÓLO DIEVČATÁ)

2.4.0 VEKOVÉ KATEGÓRIE

KATEGÓRIA	VEK
Najmenšie deti	3-5
Malé deti	5-8
Deti	9-11
Juniori	12-14
Dorastenci	15-17

2.4.1 PÓZOVANIE

Predný postoj:

Vzpriamený postoj, hlava a oči smerujúce tým istým smerom ako telo, päty spolu, chodidlá v 30° uhle smerom von, kolená spolu a vystreté, brucho vtiahnuté, hrudník vypnutý, plecia dozadu, ruky upažiť poníže, mierne pokrčiť v lakťovom kĺbe, dlane smerujú k telu (dnu) cca 10 cm od tela, prsty vystreté.

Štvrtý obrat vpravo (bočný postoj ľavou stranou k rozhodcom):

Vzpriamený postoj, hlava a oči smerujúce tým istým smerom ako telo, päty spolu, chodidlá v 30° uhle smerom von, kolená spolu a vystreté, brucho vtiahnuté, hrudník vypnutý, plecia dozadu, ľavá ruka smeruje mierne vzad od stredu tela, mierne pokrčená v lakťovom kĺbe, pravá ruka smeruje mierne vpred od stredu tela, mierne pokrčená v lakťovom kĺbe. Pozícia rúk spôsobí mierne natočenie trupu doľava s ľavým plecom zníženým a pravým zvýšeným. Táto pozícia je žiadúca, ale nesmie byť prehnaná.

Štvrtý obrat vpravo (zadný postoj):

Vzpriamený postoj, hlava a oči smerujúce tým istým smerom ako telo, päty spolu, chodidlá v 30° uhle smerom von, kolená spolu a vystreté, brucho vtiahnuté, hrudník vypnutý, plecia dozadu, chrbtové svaly mierne napnuté na ukážku tvaru trupu, ruky upažiť poníže, mierne pokrčiť v lakťovom kĺbe, dlane smerujú k telu (dnu) cca 10 cm od tela, prsty vystreté.

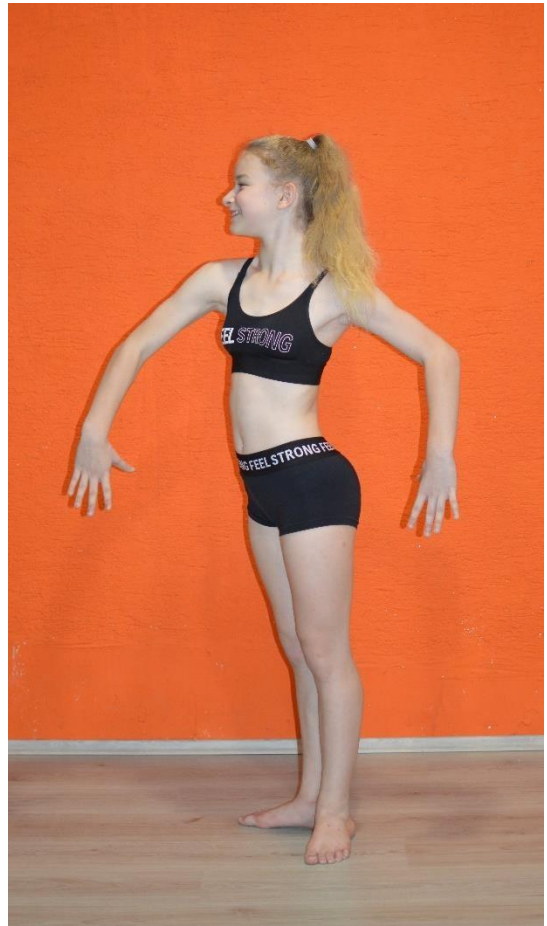
Štvrtý obrat vľavo (bočný postoj pravou stranou k rozhodcom):

Vzpriamený postoj, hlava a oči smerujúce tým istým smerom ako telo, päty spolu, chodidlá v 30° uhle smerom von, kolená spolu a vystreté, brucho vtiahnuté, hrudník vypnutý, plecia dozadu, pravá ruka smeruje mierne vzad od stredu tela, mierne pokrčená v lakťovom kĺbe, ľavá ruka smeruje mierne vpred od stredu tela, mierne pokrčená v lakťovom kĺbe. Pozícia rúk spôsobí natočenie trupu doprava s pravým plecom zníženým a ľavým zvýšeným. Táto pozícia je žiaduca, avšak nesmie byť prehnaná.

Súťažiaci pózujú dvakrát a musia byť bosí.

1. V prvom kole v čiernych šortkách a čiernom vrchu.
2. V druhom kole v kostýme. V kostýme pózuje 6 najlepších pretekárov z prvého kola. Pózovanie bude prebiehať svojvoľnou prezentáciou v dĺžke max 30 sekúnd.

Nižšie ukážkové foto:



2.5 STAMINA FITNES FIT KIDS

FITNES PRVKY - súťaž

Hodnotí sa počet opakovaní z nižšie uvedených prvkov /koľko opakovaní dokáže súťažiaci urobiť za 30 sekúnd/ a kvalita prevedenia jednotlivých prvkov.

- KLIK/30 sec
- ĽAH-SED/30 sec
- DREP/30 sec

KATEGÓRIE	VEK
Najmenšie deti	3-5
Malé deti	5-8
Deti	9-11
Juniori	12-14
Dorastenci	15-17
Dospelí	18+

3 KOSTÝMY, REKVIZITY A HUDBA

3.1 KOSTÝMY

Kostýmy musia zahŕňať intímne partie tanečníkov počas celého vystúpenia. Intímne partie: zadok, prsia a rozkrok. Make-up a kostým musia zodpovedať veku a pohlaviu súťažiaceho a

musia byť vhodne zvolené pre tú ktorú disciplínu. Make-up a kostým nesmú nikdy pôsobiť pohoršujúce pre verejnosť, alebo ostatných súťažiacich.

3.2 REKVIZITY

Rekvizity sú dovoľené len ako súčasť zostavy. Maximálna výška rekvizity závisí na mieste konania. Na zostavenie a následný odsun rekvizít z cvičebnej plochy je vyhradený maximálny čas dvoch minút. V prípade znečistenia cvičebnej plochy je tím súťažiaceho zodpovedný túto plochu vyčistiť do jednej minúty po vystúpení. Nebezpečné rekvizity ako oheň, alebo nože sú zakázané. Tak isto sú zakázané živé zvieratá. Rekvizity ako aj akékoľvek iné predmety nesmú zanechať zvyšky ako napríklad tekutiny, gély, aerosóly, trblietky, konfety, farby, piesok, prášky, a pod. Osobné šperky sa počas vystúpenia nesmú nosiť, pokiaľ nie sú súčasťou kostýmu.

3.3 HUDBA

3.3.0 ČASOVÉ LIMITY

Sólo - do 2.30 min

Duo/Trio – do 3.00 min

Skupina - do 5.00 min

Formácia – do 6.00 min

Production– do 8.00 min

Hudba musí zodpovedať vekovej skupine tanečníka/ tanečnikov

4 SÚŤAŽE A ORGANIZÁCIA

4.1 SVETOVÝ / EURÓPSKY ŠAMPIONÁT

4.1.0 PRIESTORY

Priestory haly musia byť vhodné pre usporiadanie veľkých súťaží a musia sa nachádzať buď v hlavnom, alebo v inom väčšom meste usporiadateľskej krajiny. Organizátor musí zabezpečiť cvičiacu plochu o rozlohe 10x10 metrov s tatami na povrchu. Zároveň musí zabezpečiť menšie plochy s tatami povrchom pre možnosť rozcvičenia pre súťažiacich. Priebeh udalosti musí byť naživo vysielaný na LED obrazovke v hale ako aj online. Organizátor musí používať IBFF Fit Kids logo na promo materiáloch ako aj na samotnej súťaži. Tieto uvedené pokyny je povinný spĺňať pri vyhlásení Majstrov kategórií danej krajiny organizátor súťaže Majstrovstiev SR, kde sa vyhlási Majster-ka SR v danej kategórii. Majstrovstvá SR sa môžu uskutočniť aj s medzinárodnou účasťou pričom Majster-ka SR je prvý-vá v rade vyhlasovaných víťazov kategórie. /z toho vyplýva vyhotoviť 2 výsledkové listiny: 1. Listina obsahuje víťazov súťaže a 2.

Listina víťazov SR/

4.1.1 ROZHODCOVIA

Rozhodcovia musia sedieť oddelene od obecnstva. Prítomných musí byť minimálne 5 rozhodcov. Dress code: Muži: čierne nohavice, biela košeľa a IBFF Fit Kids kravata. Ženy: čierne nohavice, biela košeľa, alebo čierne šaty. Rozhodcovia nesmú komentovať choreografiu počas vystúpenia, nesmú používať mobilný telefón, či vyrušovať ostatných rozhodcov. V prípade otázok a problémov musia osloviť hlavného rozhodcu. Aby bola zaistená transparentnosť hodnotenia súťažiacich, hodnotenie prebieha prostredníctvom tabletov. Rozhodcovia musia byť sústredení a féroví. V súťaži môžu rozhodovať len rozhodcovia s IBFF Fit Kids licenciou. Organizátor zodpovedá za výdavky rozhodcov (rozhodcovstvo, ubytovanie, cestovné).

4.2 REGIONÁLNE / MIESTNE SÚŤAŽE

Organizátor by mal dodržiavať pravidlá a nariadenia IBFF Fit Kids, ale je povolené prispôbiť pravidlá miestnym/ lokálnym pravidlám. Organizátor posielá dátum a promo materiály prezidentovi IBFF Fit Kids, aby tieto mohli byť publikované online. Na promo materiáloch ako aj na akcii musí organizátor použiť logo IBFF Fit Kids.

5 IBFF FIT KIDS ČLENOVIA

Od januára 2024 sú registrovaní členovia /členovia sú súťažiaci, ktorí súťažia pravidelne a súťažia na svetovom alebo európskom šampionáte/ IBFF Fit Kids Team Slovakia povinní zaplatiť ročný členský poplatok (15 EUR) za pretekára do 25.2.2024 /aj zaslať prihlášku na mail: fitkids.slovakia@gmail.com /, prevodom na účet:

IBAN: SK 83 8330 0000 0029 0208 5436

Variabilný symbol: 7777

Poznámka pre príjemateľa: meno dieťaťa/klub

Členovia budú registrovaní a zobrazení na oficiálnej stránke IBFF Fit Kids. Na európsky alebo svetový šampionát IBFF Fit Kids nominuje a registruje súťažiacich len prezident IBFF Fit Kids Slovakia.

Rozhodcovia môžu byť len z IBFF Fit Kids členskej krajiny.

6 IBFF FIT KIDS LICENCIE PRE TRÉNEROV A ROZHODCOV

LICENCIA ROZHODCU:

Kandidáti na rozhodcu sa zúčastnia na jednodňovom školení a seminári, na konci ktorého vykonajú skúšku. Toto školenie sa bude konať dvakrát ročne. Rozhodcovia budú vedený v medzinárodnej databáze ako National Judge IBFF FIT KIDS SLOVAKIA. Záujemcovia o túto skúšku budú o nej informovaní prostredníctvom oficiálneho e-mailu.

Táto licencia platí v rámci pretekov, ktoré sa budú konať na území SR vrátane medzinárodných súťaží IBFF Fit Kids Slovakia a je prvým stupňom pre získanie medzinárodnej licencie IBFF Fit Kids.

LICENCIA TRÉNERA:

Kandidáti sa zúčastnia jednodňového seminára, ktorý bude pozostávať z teoretickej a praktickej časti. Tréneri budú vedený v medzinárodnej databáze ako Tréner IBFF FIT KIDS SLOVAKIA. Záujemcovia budú informovaní o dátume a mieste konania seminára prostredníctvom oficiálneho emailu.

Táto licencia platí v rámci pretekov, ktoré sa budú konať na území SR vrátane medzinárodných súťaží IBFF Fit Kids Slovakia a je prvým stupňom pre získanie medzinárodnej licencie IBFF Fit Kids.

2024